

Promijenite osmijeh LJUSKAMA



PIŠE

dr. sc. Višnja **BLAŠKOVIĆ**

Specijalistica dentalne i oralne patologije s parodontologijom, Poliklinika "Dr. Blašković" Rijeka

Malo se tko nije našao u situaciji da treba nadomjestiti zub, ili više njih. Puno je nejasnoća i dvojbi kada sa stomatologom treba odabrati ljusku, kada krunu, kada most. Dilema postaje još veća kada treba odabrati određenu vrstu porculanske krunice, mosta. No koje su zapravo stručne indikacije i informacije koje bi pacijenti trebali znati da bi pravilno odlučili među mogućnostima što mu se nude. Što su prednosti a što mane porculanskih uradaka koji se danas najčešće ugrađuju, kako prepoznati dobru ponudu od izbora što ga pred vas stavlja liječnik dentalne medicine? Inače, porculanska i keramička kruna ili ljuska u dentalnoj medicini je ista stvar obzira na to što u stvarnom životu postoji velika razlika između porculana i keramike.

Porculanske ljuske, trajnost uz manji zahvat

Porculanske ljuske (naziv je još "vencer"-i, laminati) su tanke porculanske pločice koje se lijepe na minimalno izbrušene prednje plohe zuba kako bi se is-

Minimalno brušenje samo jedne plohe zuba, visoki estetski i funkcionalni rezultat čine ljuske brzim i ugodnim rješenjem za pacijente

pravile estetske nepravilnosti zuba. Po građi i sastavu najsličnije su prirodnoj caklini pa ih možemo smatrati nadomjestkom zubne cakline.

Postale su estetska alternativa

za metalne

ramičke krunice koje zahtijevaju puno opsežnije brušenje svih zubnih ploha. Porculanskim ljuskama možemo bezbolno, pošteno, brzo i zadržavajuće dugotrajno preoblikovati osmijeh pacijenata. Danas predstavljaju estetski izbor u velikom broju kliničkih slučajeva u kojima bi nedavno bile izrađene potpune krunice. Velika prednost porculanskih ljuski nasuprot porculanskih krunica jest u tome da se za ljuske brusi manja površina zuba. Zubi se ne stanjuju cijelim opsegom već se samo uklanja 1 milimetar cakline i to samo na površini zuba koja je položena prema usnama, dok jezične plohe zuba ostaju netaknute. Tako se rade minimalno invazivni protetski nadomjestci. Nema nepovratnog oštećenja zuba, ne mijenja se zagriz, ne iritira zubni živac te ne trebamo liječiti zub. Ljuske imaju tanki rub pa ne iritiraju niti zubno meso a porculan je biokompatibilni materijal koji ne izaziva upalne niti alergijske reakcije zubnog mesa. Porculanske ljuske najčešće se rade na prednjim zubima: sjekutičima, očnjacima i pretkutnjacima, tj. na zubima koji su vidljivi dok se smijemo. Prolaz svjetlosti kroz porculansku ljusku je





Kada su ljuske preporučene

Ljuske su indicirane kada želimo:

- Povećati, produžiti, proširiti ili podebljati zube
- Zatvoriti razmak među zubima
- Nadograditi prednje potrošene zube
- Nadograditi odlomljene kuteve zuba
- Ispraviti oblik zuba (ako su zubi maleni, deformirani),
- Ispraviti boju zuba kada izbjeljivanje ne može dati zadovoljavajuće rezultate.
- Ispraviti manju ortodontsku anomaliju, tj. poravnati zube (kada pacijent ne želi nositi aparat za poravnavanje zuba)

isti kao kod prirodnog zuba, tako da zubi zadržavaju prirodnu transparentiju i translucenciju. Kako se brusi samo minimalno i samo prednja ploha zuba ljuskama se može postići vrhunski estetski i prirodni izgled, maksimalno pošteđan prema tkivu zuba i desni. Porculanske ljuske su stabilne boje, otporne na trošenje, a pacijentima su ugodne i brzo se na njih navikavaju. Danas je moguće napraviti porculanske ljuske bez brušenja zuba, tzv. „no-prep ljuske“. To su ljuske koje se samo lijepe na zube. Pojavom novih materija-

la moguće je izraditi vrlo tanke ljuske, tanke poput očnih leća. Inače, cijeli postupak izrade non-prep ljuski je gotovo bezbolan i najčešće nije potrebna anestezija tijekom zahvata. Ljuske se održavaju normal-

nom dnevnim higijenom i povremenim



pregledima kod stomatologa..

Krunice i mostovi

Krunice ili navlake su idealan način za rekonstrukciju oštećenih, slomljenih ili velikim ispunima oslabljenih zuba. Izra-

da krunice je preventivni postupak kojim se zub štiti od loma. Naročito nakon liječenja korijenskih kanala zubi postaju krhki i lomljivi pa se mogu slomiti djelovanjem normalnih sila žvakanja, pa se preporučuje zaštita zuba krunicom. Krunicama možemo popraviti oblik, boju i položaj zuba u zubnom nizu.. Novi materijali i način prijanjanja za zub omogućuju izradu krunica od cirkon porculana i od potpunog porculana koji vrlo lijepo imitira prirodne zube i mogu ostvariti vrhunske estetske rezultate.

Održavanje i higijena trajno važni

Kontrolni pregledi kod liječnika su jednako važni iako se oni često izbjegavaju jednom kada se napravi protetska rehabilitacija. Ako liječnik ne odredi drugačije, preporučuje se napraviti kontrolni pregled i profesionalno čišćenje zuba dva puta godišnje. Na redovnim polugodišnjim pregledima mogu se primijetiti problemi u svojim ranim fazama kad ih je lako riješiti.

Kada ljuske nisu dobro rješenje

Porculanske ljuske ne preporučujemo u slučaju:

- Kada je zub jako oštećen
- Kada ima opsežne ispune na svim ploham
- Kada je zub jako potamnio
- Ako postoji nepovoljan zagriz
- Ako je pacijent bruksista (škripi ili stiže zube u snu)
- Ako su prethodno na zubu liječenje korijenski kanali (tada dajemo prednost krunici jer omogućuje postizanje izvrsne estetike i funkcije te zaštitu liječenog zuba od mogućeg loma)
- U svim navedenim okolnostima bolje i sigurnije rješenje je porculanska krunica umjesto porculanske ljuske. Krunica će bolje zaštititi zub od loma i učinkovitije sprječiti prosijavanje tamne boje zuba.