

STOMATOLOGINJA S TRSATA ŽIVI U ŠENŽENU, GRADU KOJI JE KRAJEM 70-IH IMAO OKO 300.000

# U Kini nikad nisi sam

Business se odvija na svakom koraku i sve se može naći i kupiti. **Cijelo vrijeme imate osjećaj da se nešto događa i kao da će se negdje pojaviti gremlin**, kaže Igerc, koja će 2014. navršiti sedam godina boravka u Kini

Ivor BALEN

**R**iječanki i Riječana ima po cijelom svijetu, od Australije i Amerike preko Bliskog i Dalekog istoka do Europe, ali malo tko od njih može se pohvaliti tako zanimljivom karijerom kao Ivona Igerc. Stomatologinja s Trsata živi na 29. katu nebodera u Šenženu, kineskom gradu koji je krajem 70-ih imao oko 300.000 stanovnika, a danas ih je preko 10 milijuna.

S pogledom na velebni Hong Kong, »najviši« grad na svijetu s obzirom na broj nebodera, a i jedan od najbogatijih, dr. Igerc otkriva i prakticira najnovije tajne estetske i regenerativne medicine, područja u kojem su upravo Kinezi među najvećim stručnjacima na svijetu. Među njezinim pacijentima su i brojni bogataši iz različitih dijelova svijeta, poglavito Kinezi, pripadnici najbrojnije nacije na svijetu koja sve brže maršira prema skupini najrazvijenijih.

– Još je moj nono pomorac stalno pričao o Kini i Japanu i govorio koliko su to sjajne zemlje, kaže Ivona Igerc, rođena Blašković. Kada sam završila specijalizaciju u Italiji, moj tadašnji mentor predložio mi je da odem u Kinu budući da se baš otvarala američka klinika u Hong Kongu. Pošto sam oduvijek bila avanturistički duh, zajedno s tadašnjim dečkom, a sadašnjim suprugom, odlučila sam otići. Prije toga sam godinu i pol dana radila u Beču, i uvijek sam imala osjećaj da je svijet mali i da se stalno na drugom kraju nešto važnije događa, kaže Igerc, koja će 2014. navršiti sedam godina boravka u Kini.

## Omiljeni »sport« – bilje

U Hrvatskoj je danas jedan od omiljenih »sportova« planiranje kako pobjeći iz zemlje u kojoj se nakupilo više od 350.000 nezaposlenih.

Ideje su razne, a najbolje kotiraju Kanada i bogate države Europske unije, dok na Kinu nitko ni ne pomišlja.

Kako ističu Ivona i njezina majka, poznata riječka zubarica Višnja Blašković, njihova rodbina i prijatelji još uvijek ne mogu zamisliti u što se Kina pretvorila i kakva je to zemlja danas, a kada jednom posjete Kinu, nemalo se iznenade. Ilustracije radi, Ivona Igerc živi otprilike u sredini između Šenžena (10,5 milijuna stanovnika), Hong Konga (7 milijuna), Guangzhoua (11 milijuna) i Macaua, najvećeg kockarskog centra na svijetu. Ovi



**IVONA IGERC**

ništa nije nemoguće

## Hollywood smile

Od svog nekadašnjeg zubarskog posla, dr. Igerc danas još prakticira njegov estetski segment – izbjeljivanje zubi, odnosno takozvani »Hollywood smile«.

– Zubima se zaokruži cjelina, jer ako se cijelo tijelo dovede u red, nema smisla da se ne dovedu i zubi, kaže Ivona koja je, radeći po cijelom svijetu, primijetila i nekoliko zanimljivosti, odnosno kulturoloških razlika.

– Nisu svugdje žene prve kada je riječ o ljepoti, u nekim dijelovima svijeta na tretmane češće dolaze muškarci. Primjerice, u Italiji i na Tajlandu, a dosta muškaraca javlja se i u Kini, kaže Ivona, napomenuvši da je riječ o novoj tehnologiji koja je prilično skupa.

– S druge strane, nekome može spasiti ili produžiti život i tom smislu ništa nije preskupo. U zdravlje je uvijek ispravno ulagati.

## Sedlo nosa, obrve, podočnjaci, mezioterapija...

Imam puno pacijenata iz cijelog svijeta i zanimljivo je kako ljudi različitih rasa različito percipiraju ljepotu. Koncepti su različiti od zemlje do zemlje. Kineskinje, recimo, najčešće traže podizanje sedla nosa, sužavanje lica i pozicioniranje brade. U Europi se traže intervencije na ustima i recimo podizanje obrva, a Indijke imaju velike podočnjake i žele ih maknuti. U Brazilu se traži mezioterapija, a u Americi prvo izbjeljuju zube, pa onda idu dalje. Engleskinjama je recimo najvažnije da sve izgleda što prirodnije, veli Ivona.

milijunski gradovi su vrlo blizu jedan drugome, primjerice kao da Rijeka i Crikvenica imaju po 10 milijuna stanovnika, na Krku je još jedan takav megalopolis, a u neposrednoj blizini je – Las Vegas.

## Sve vrvi životom

– Na spomen Kine ljudi kod nas zamišljaju Kineskinje u nekom selu kako se voze biciklicama. Kad sam ja prvi put došla tamo, Kina me odmah oduševila. Kao u onom filmu o Gremlinima, sve vrvi životom i dinamikom. Zvuči kao stereotip, ali Kinezi su doista nasmiješeni i srdačni, sve je u stalnom kretanju i uvijek dostupno. Ako želite ići k frizeru u 11 sati navečer, ići ćete, nema nikakvih problema. Business se odvija na svakom koraku i sve se može naći i kupiti. Cijelo vrijeme imate osjećaj da se nešto događa i kao da će se negdje pojaviti gremlin. I što je najvažnije – ništa nije nemoguće. Samo moraš imati dobru

ideju i biti ustrajan – kaže Igerc koja u Šenženu živi sa suprugom Austrijancem Marijom Igercom koji se bavi građevinskim biznisom te dvoje djece, blizancima Noelom i Leonom.

– Od dolaska u Kinu radila kao liječnica engleske ambasade, zbog čega sam mnogo putovala i imala priliku upoznati cijelu ovu veliku zemlju u koju sam se zaljubila, a čest sam odlazila u Peking i Shanghai. Estetikom sam se aktivno bavila od prije, još od fakultetskih dana kada sam radila prva izbjeljivanja zuba, još prije odlaska u Kinu sam završila svu dodatnu obuku za minimalno invazivne estetske zahvate na licu u Italiji i Francuskoj. Kina je pravo mjesto da se usavrši taj posao, a Azija općenito da se konstantno usavršavaš i učiš o estetici. U Europi se ljudi još uvijek opterećuju pitanjem tko bi taj posao uopće trebao raditi, a i zakoni su ograničavajući – kaže Ivona Igerc.

Ivona Igerc sa suprugom Marijom i sinovima Leonom i Noelom



ANOVNICA, A DANAS IH JE VIŠE OD 10 MILIJUNA



Šenžen je poseban jer je »mladi grad«, krcat mladih ljudi koji žele nešto napraviti u životu pa je energija strahovito jaka i izuzetno pozitivna

Ono što je manje poznato jest da se iza pojma regenerativna, odnosno anti-aging medicina krije pravac u kojem će se razvijati medicina. Botoxi i fileri su samo početak priče o anti-agingu na koji se nadovezuje hormonska terapija i pomlađivanje iznutra, a krunu svega čine matične stanice. Sve to skupa daje novu sliku kvalitete života i zdravlja.

#### Nismo besmrtni, ali...

– Nećemo postati besmrtni, ali ovakvi tretmani dovode do toga da možemo dostojanstveno starjeti i spriječiti neke bolesti povezane sa starenjem. Isto tako, možemo dobiti odgovore za brojne bolesti, imunološke, ortopedijske, onkološke... Bit je u tome da se provodi regeneracija organa oštećenih bolešću, starenjem ili recimo ozljedom. Odnosno, bolesti se liječe uzročno, a ne simptomatski. Na primjer, ova medicina pomaže kod određenih oblika karcinoma i neuroloških bolesti, a rezultati su obećavajući. Ja sam u tom području stvorila jako lijep »networking« i obožavam to što radim, a primljena sam i u Korejsku asocijaciju za regenerativnu medicinu i matične stanice. Riječ je o svojevrsnoj avanturi, ali i jedinoj budućnosti koju medicina ima. Na primjer, predsjednik SAD-a Barack Obama puno ulaže upravo u to – pojašnjava Igerc koja će uskoro u Rimu održati pred-

有效!



Kinezi među najvećim stručnjacima na svijetu za estetsku i regenerativnu medicinu

vanje na najvećem svjetskom anti-aging kongresu.

Riječanka posebno ističe svoje dalekoistočne mentore i suradnike, Kineza Li Qina, Singapurca Tan Kwok Leunga i Korejca profesora Leeja.

#### Rapidna urbanizacija

Ono što su Kinezi ukorijenili je rapidna urbanizacija koja ubrzano dovodi do toga da najveći gradovi izgledaju kao iz futurističkih filmova. Ikonin Šenžen pritom je jedan od predvodnika, frapantno zvuči podatak, primjerice, da se tamo trenutačno gradi ili se planira izgradnja 15-ak supertvisokih nebodera od preko 300 metara. Gradska ekonomija temelji se na financijskom sektoru, visokim tehnologijama, industriji i lučkom biznisu, a ono što je naročito zanimljivo je prosječna dob stanovnika.

– Šenžen je poseban jer je »mladi grad«, krcat mladim ljudima koji žele nešto napraviti u životu pa je energija strahovito jaka i izuzetno pozitivna. S druge strane, susjedni Guangzhou je više tradicionalan, tamo se piju čajevi ujutro i puno više drži do tradicije. Za razliku od uopćenog mišljenja, Kinezi imaju visok standard. Mnogi su vrlo bogati, ali su to zaslužili jer su izuzetno radišni. Hiperproduktivni su i žele uspjeti pa im je želja za radom velika. I što je najvažnije, u Kini je sve moguće, u bilo kojem segmentu života i rada – objašnjava Igerc.

#### Leon i Noel u reprezentaciji

Ono u čemu su Kinezi ipak iza Hrvatske je – nogomet. Ali tko zna, možda za koju godinu u reprezentaciji budu imali dva blizanca hrvatskih korijena.

– Leon i Noel igraju nogomet i za to je sigurno presudila riječka krv, a ne geni mog supruga Austrijanca jer koliko znam, Austrijanci ne znaju igrati nogomet, ha, ha. U Kini su ljudi za tim sportom, a ja imam sreću da stanujem u dijelu grada u kojem ima mnogo zelenih površina i igrališta za nogomet. Živimo u jednom od tih ogromnih kineskih nebodera kojih ima na svakom koraku. Mi smo na 29. katu na poluotoku Shekou i imamo prekrasan pogled na Hong Kong. Ovdje su veći i raskošniji stanovi jer je više mjesta, a Hong Kong je strašno nakrcan jer je velika gustoća stanovnika, a malo prostora, kaže Ivona, napomenuvši da u njezinom kvartu prevladavaju stranci, mahom Austrijanci, Nijemci, Amerikanci, Južnoamerikanci...

– Hrvata ima malo. Ali zato Hong Kong izgleda kao Rijeka. Dio grada je u podnožju, a dio na brijegu, poput našega Trstata.

## Lice - matematika i geometrija ljepote

U koautorstvu s Riječankom Ines Vrdoljak-Mudrić, Ivona Igerc minulog je tjedna objavila knjigu »Lice - matematika i geometrija ljepote«. To joj je druga knjiga, u prvoj se bavila životom u Kini.

– Knjiga je jednostavno pisana, s ciljem da se žene educiraju što po pitanju estetske medicine mogu tražiti i što mogu dobiti. Osnovna ljepota žene skrivena je u njoj samoj u onom nekom »faktoru X«, ali to ne znači da ne treba raditi na sebi i dostojanstveno stariti, a svaka žena svugdje u svijetu želi biti sto ljepša i atraktivnija u okvirima percepcije ljepote u tom društvu. To je priroda žene. S obzirom da su granice ljepote tanke, važno je da žena bude educirana jer inače može biti izmanipulirana, ističe Igerc.

## Lijepo je biti majka u Kini

Lijepo je biti majka u Kini. Nakon poroda bolnica vam daje babysittericu koja razumije i dobro zna sve što majka i dijete trebaju. Kod nas obično muž radi, a žena ostane sama s djetetom. U Kini nikad nisi sam, uvijek je netko tu da pomogne. Pa i usred noći. Ljudi plešu po ulici i druže se, nema kod njih depresije ni Alzheimerove bolesti koju su praktički iskorijenili, kaže Ivona.