

Do novog osmijeha ESTETSKOM STOMATOLOGIJOM



PIŠE

Piše dr. sc. Višnja **Blašković**

Specijalistica dentalne i oralne patologije s parodontologijom, Poliklinika "Dr. Blašković" Rijeka

Svaki pacijent mora prvenstveno naučiti voljeti vlastiti osmijeh, imajući na umu da su najljepši zdravi i čisti zubi. Kada su prirodni zubi

narušene estetike pacijentu se urušava samopouzdanje, on izbjegava komunikaciju s ljudima, kod osmjeha skriva zube itd. Tada treba pristupiti izradi protetskog nadomjestka vrhunske estetike i funkcionalnosti, kako bi se vratio osmijeh na lice.

Estetska stomatologija ima za cilj postizanje novog, ljepšeg, blistavi-

jeg osmijeha promjenom boje, oblika i položaja zuba te liječenjem ili preoblikovanjem okolne gingive (zubnog mesa).

Novi osmijeh zahtijeva pristup koji je individualan, studiozan i multidisciplinarni; ponekad je prije izrade novih krunica, ljuski potrebna ortodonska terapija, tj. poravnavanje zuba. Ponekad će

Kako početi?

Kada ste nezadovoljni estetikom svog osmijeha zbog nekog od razloga koje smo naveli razmislite o tzv. "smile make over-u" tj. o promjeni estetskog izgleda svog osmijeha. Redizajn vam može učiniti zube blistavima, a osmijeh lijepim. Prije nego što se odlučite za taj zahvat liječnik bi trebao napraviti tzv. "mock-up" ili „wax-up“ kako bi postupak redizajniranja vašeg osmijeha išao predvidivim smjerom.

Zubi ne služe samo žvakanju imaju i važan utjecaj na socijalni život osobe kreirajući njegov osmijeh, fonaciju i govor

se prije izrade porculanskih ljuski, navlaka napraviti parodontološki estetski zahvat, itd. Katkad novi osmijeh traži ortodontsko, paradontološko, i protetsko liječenje.

Oblikujući novi osmijeh nastoji se maksimalno uvažiti želje pacijenta ali samo ako su one realne i u skladu sa pravilima struke tj. uvijek se traži ravnoteža između estetskih prednosti i bioloških potreba pacijenta.

Oni s nemogućim ili nerealnim očekivanjima, ne poznavajući dovoljno prirodu ljepote, mogu navesti stomatologa da oblikuje neprirodan osmijeh.

Analiza osmijeha

Analizirajte vlastiti osmijeh kroz sljedeća pitanja: Imate li razmake među zubima? Zubi su tamni ili obojeni? Je li vidljiv tamnan, ružan ispun, krunica ili most? Povuklo se zubno meso i produžile krune zuba? Vidi li vam se kod osmijeha ili govora previše zubno meso? Jesu li zubi premali ili preveliki? Jesu li zubi nepravil-

no položeni? Jesu li vam grizni bridovi sjekutića potrošeni tj. "pojedeni"? Nedostaje li vam koji zub? Ako ste pozitivno odgovorili na barem jedno pitanje, kandidat ste za estetsku stomatologiju. Izgled vašeg osmijeha nije više reprezentativan i trebalo bi ga uljepšati, preoblikovati, redizajnirati, napraviti "smile make - over"!

Mock-up, wax-up

Ako želite napraviti "smile make-over" dobro je jasno predvidjeti kako će vaš novi osmijeh izgledati. Više je načina: analizom fotografija, računalnim programom koji nam omogućuje da crtamo nove zube po vašim fotografijama te "mock-up"-om i "wax-up"-om. Sigurno najbolje rješenje je napraviti tzv. "mock-up" ili "wax-up". U prvom slučaju liječnik dentalne medicine koristi materijal za estetske ispune, nanosi ga na prednje plohe vaših zuba i gradi vaš novi osmijeh. Wax-up se započinje raditi u zubotehničkom laboratoriju. Zubni tehničar oblikuje vaše zube a zubni liječnik ih privremeno cementira na vaše zube bez brušenja. Slično kao prikaz nove kuće u 2D i 3D obliku. Ako nam arhitekt prikaže budući objekt u

3D obliku, imamo jasnu predodžbu kako će on izgledati. Tako izradom "mock-up"-a ili "wax-up"-a dobivate vjerran prikaz vašeg budućeg osmijeha, nakon što produžimo, proširimo, podebljamo ili promijenimo nagib vaših zuba. "Mock-up" ili "wax-up" nosite neko određeno vrijeme, analizirate ga, savjetujete se s vašim prijateljima. Ako vam nešto smeta, uvijek se mogu napraviti prepravke. Odustajete li od izrade novog osmijeha, "mock-up" će se skinuti, a vaši prirodni zubi će ostati neoštećeni.

Ako ste zadovoljni vašim novim izgledom, uzima se otisak kojeg prosljeđujemo u zubotehnički laboratorij kako bi zubni tehničar imao jasne smjernice za izradu definitivnog protetskog uratka.



Preoblikovanje osmijeha

"Smile design" je suvremeni pojam a u estetskoj stomatologiji koristi se kada se nizom stomatoloških zahvata nastoji preoblikovati osmijeh pacijenta promjenom boje, oblika i položaja zuba. To je proces koji će oblikovati najbolji i najljepši osmijeh. Postupak dizajna najljepšeg osmijeha obavlja se

individualno, a potrebni zahvati se utvrđuju za svaki slučaj posebno.

Najčešće radimo: izbjeljivanje zuba, porculanske ljuskice, porculanske krunice i mostove, parodontološke estetske zahvate, ortodontsko liječenje, popunjavanje bora u donjoj trećini lica