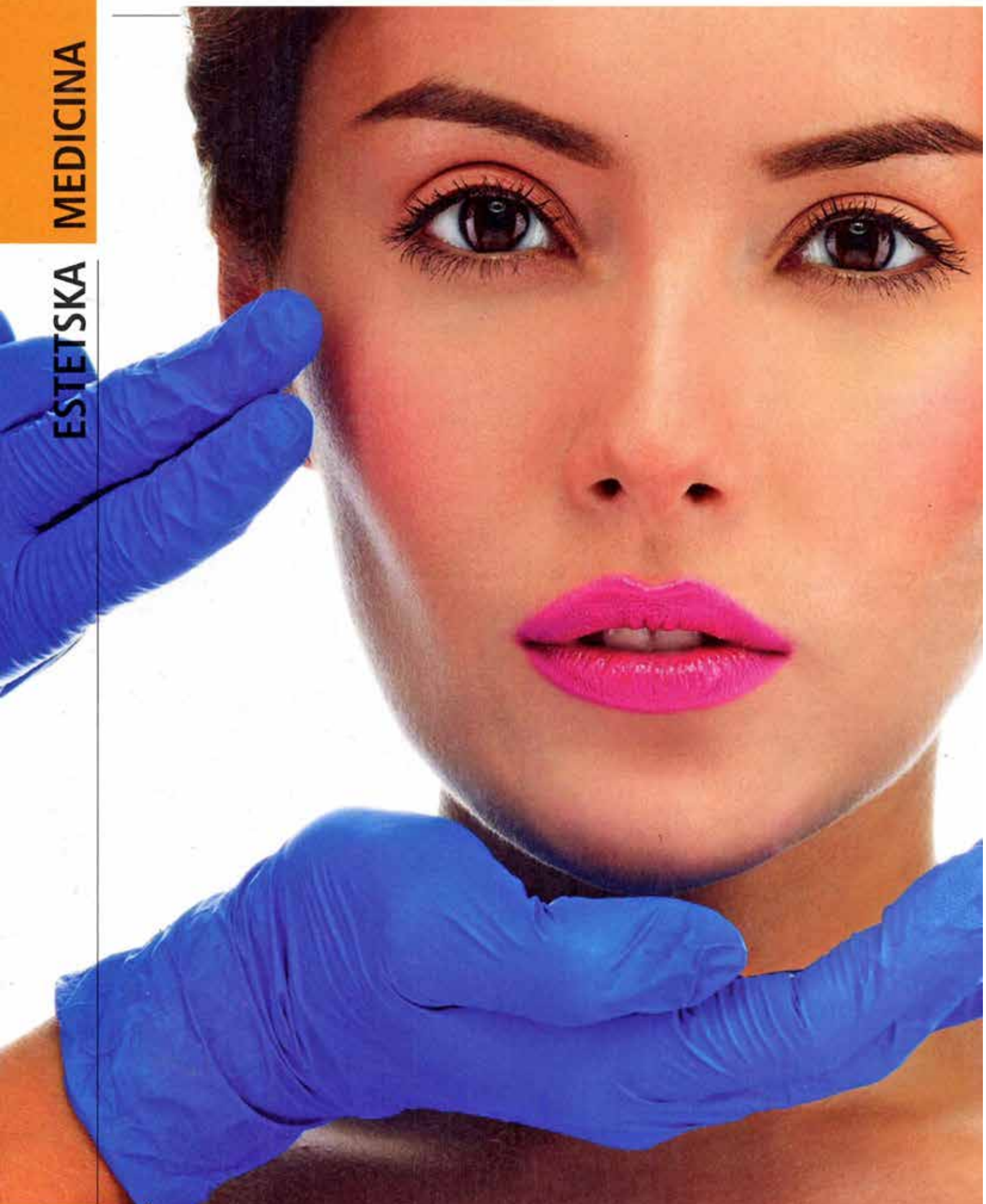


MEDICINA

ESTETSKA



# FACE LIFTING

## stanicama vlastite krvi



Piše Dr. Ivona Igerc

Canadian American Medical center, Guangzhou, Shenzhen, Beijing i Shengai, konzultant i stručni suradnik Shenzhen hospital Antiaging Biotech, Ravena Medical Center Singapore i The Revival Medical Center Singapore

**PRP metoda jedna je od trenutačno najtraženijih tehnika pomlađivanja**

**C**Kako se osnova za regeneraciju i pomlađivanje lica krije u vlastitoj krvi pacijenta, PRP metodu neki su još nazvali i "vampirskom" tehnikom face liftinga. To je jedna od najdiskutabilnijih tehnika pomlađivanja uopće. Donedavno su se vodile medicinske diskusije o tome kako i zašto dolazi do regeneracije kože lica nakon što vlastitu krv, u obliku autotransplantata, injiciramo natrag u lice pacijentu.

### POPULARNO SREDSTVO ZACJELJIVANJA I ULJEPŠAVANJA

Čuli smo da se, među ostalima, poznati sportaši kao Kobe Bryant i Tiger Woods podvrgavaju injekcijama PRP-a zbog bržeg i efikasnijeg zacjeljivanja sportskih ozljeda i rana te upalnih stanja. Prošle godine je američka starleta Kim Kardashian javno obznanila da se podvrgla estetskom tretmanu pomlađivanja vlastitom krvlju i objavila

svoje fotografije prije i poslije zahvata. Priča se da i Angelina Jolly blistavu porculansku put kože lica zahvaljuje upravo PRP-u. PRP se počeo najprije koristiti u sportskoj medicini i ortopediji zbog ubrzanja zacjeljivanja sportskih ozljeda te svog iznimnog učinka na upalne promjene u zglobovima i tetivama, kod osteoartroze, "teniskog lakta" itd. Riječ je o stanicama vlastite krvi obogaćenima faktorima rasta i protuupalnim faktorima koje te stanice u posebnim uvjetima same proizvedu. Time su njihovi ljekoviti i zacjeljujući potencijali umnogostručeni. U stomatologiji u obliku poznatom kao PRFM (faktor rasta se postupno otpuštaju u okolna tkiva) diljem USA i Azije slični preparati koriste se za brzo zacjeljivanje kosti nakon ekstrakcije zuba kao i bolje pripreme kosti za implantaciju.

Iako je u medicini PRP poznat od 1987. godine, njegova nova popularnost i reafirmacija dolaze s razvojem regenerativne medicine te njegovom kombiniranom upotrebom s matičnim stanicama. Tako i dobivamo najbolju moguću regeneraciju tkiva i organa uopće. Godine 2009. je prvi puta javno predstavljen način primjene PRP-a u estetskoj medicini, koji je u osnovi vrlo jednostavan.

### NAJPRIRODNIJI MOGUĆI FACE LIFTING

Terapija započinje vađenjem 8-15 mililitara pacijentove krvi (ovisno o tome što se želi pomladiti) koja se centrifugira.

Kao rezultat ostaje sloj žute boje koji je bogat trombocitima (i do 7 puta više nego normalno), to je aktivni dio plazme. Uz pomoć trombi- na i kalcijum klorida oslobađaju se faktori rasta i citokini koji su odgovorni za regeneraciju koštanog i mekog tkiva. Oni započinju kaskadu pozitivnih događanja koja klinički rezultira svježim, odmornim i pomlađenim licem pacijenta, a uslijed formiranja novoga kolagena nastaje i najprirodniji mogući face lifting. Tehniku PRP možemo koristiti zasebno, ali je često kombiniramo s

botoksom i dermalnim filerima, ili pak s matičnim stanicama. Kada PRP upotrebljavamo samostalno, govorimo o personalnom (osobnom) krvnom fileru i mezoterapiji. Aplikacija krvnih "filera" može biti površinska, poput mezoterapije, za tretiranje sitnih nepravilnosti na koži i plićih bora, ali i dublja zbog nadoknađivanja volumena i regeneracije dubljih slojeva kože. Krvni "fileri" pozicioniraju se u lice, baš poput dermalnih filera te vraćaju izgubljeni volumen u sljedećim regijama: obrazi, brada, sljepoočna regija, sedlo nosa te vanjska strana šake.

Isto tako "krvne filere" možemo koristiti u obliku mezoterapije, intradermalnih plitkih uboda, izvedenih posebnim uređajem ili ručno, i tada djeluje na poboljšanje teksture i vizure kože, nestanak crvenila lica, poboljšava probleme s aknama, ožiljcima od akni, plitkim borama (na vratu npr.) Pomlađivanje nastupa uslijed stimulacije angiogeneze (razvoja novih krvnih žila), a ti-



me i bolje vaskularizacije i oksigenacije kože što dovodi do pojave svježine i promjene u boji kože pacijenta. Također, dolazi do kolagenogeneze ili stvaranja novog kolagena uslijed poticaja faktora rasta, a time dobivamo i dugoročni "lifting" efekt lica. Dolazi do regeneracije dubljih i površnih slojeva kože – višeslojne regeneracije koja dovo-

di do promjena u potkožju kao i glatkog i sjajnog epidermisa.

## TERAPIJSKA I MEDICINSKA BUDUĆNOST

Tretman nema nikakvih negativnih popratnih pojava jer ga izvodimo vlastitim "krvnim filerima" (autotransplantat), ali se ne preporuča trudnicama, ljudima oboljelim od autoimunih bolesti, alergičarima, pacijentima s krvnim oboljenjima kao i osobama koje žele trenutne rezultate. U kombinaciji s potkožnim punjačima, kako se PRP često i koristi, dokazano je da produžava trajanje dermalnih filera. Na početku njegove primjene u antiaging medicini terapijski smo ga izjednačavali s dermalnim filerom - otuda mu i naziv "krvni filer", ali regeneracija koja nastaje po terapiji PRP-om zbir je puno kompleksnijih i opsežnijih zbivanja i lanca reakcija na molekularnoj razini. Time smo iz estetske medicine upravo ušli, na velika vrata, u područje regenerativne i DNA medicine kojima definitivno i pripada sva terapijska i medicinska budućnost.

## Tri tretmana u tri mjeseca

Za obradu na licu najoptimalnije je koristiti oko 8 mililitara PRP-ja, a ostatak može poslužiti za pomlađivanje vrata, šaka ili dekoltea. Rezultati traju do 18 mjeseci, a mogu se ponoviti ako želimo već nakon 3 mjeseca po prvom tretmanu. Najčešće se rade tri tretmana za redom u razdoblju od tri mjeseca. Za razliku od dermalnih punjača, filera, čiji je efekt trenutačan za definitivni rezultat PRP tehnikom treba sačekati od 1 do 3 mjeseca kako bi faktori rasta i citokini pokrenuli kaskadu zbivanja kojima je krajnji rezultat pomlađivanje i rekonturiranje lica te pomlađivanje vrata, šaka i dekoltea.

## Poboljšanje i u kakvoći kože

Odlični rezultati postižu se ne samo kod tretiranja bora, izgubljenog volumena lica, rekonturiranja lica, pomlađivanja šaka, dekoltea i vrata nego i u promjeni kvalitete kože lica, pogotovo kod suhe kože, sklone crvenilu, za zimskih mjeseci.