

Intralipoterapija do masne nakupine

Ne očekujte čuda, ali uz pažljivu prehranu i tjelesnu aktivnost, niz novih metoda otklanja neke od onih masnih naslaga otpornih i na vježbanje



PIŠE

dr. Ivona Igerc

Canadian American Medical Center Guangzhou, Shenzhen, Beijing i Shanghai, konzultant i suradnik Shenzhen hospital, Antiaging Biotech, Ravena Medical Center Singapore i The Revival Medical Center Singapore

Nepisano je pravilo da koža mora najbolje izgledati upravo za ljetne dane. Ali, problem je naravno u tome da uvijek, prije nego što nas vrućine natjeraju da se izvučemo iz traperica ili odjeće koja nas pokriva, počnemo pomnije i kritičnije promatrati vlastiti odraz u ogledalu. Sve ono što su donedavno pokrivali kaputi, sada izlazi na svjetlost dana.

Masne naslage se vide na truhu, stražnjici, unutrašnjoj strani bedara, kao i na stražnjem dijelu nogu. To zna izazvati pravi napad panike. Što učiniti?

Topljenje masnih nakupina

Nakon što smo uočili lokalizirane masne naslage, dobro ih je ukloniti. To se može provesti vrlo elegantno, intradermalnom lipoterapijom ili intralipoterapijom. Posebno oblikovanom iglom dužine 13 milimetara prodire se u dublje slojeve nakupljene masti i injicira osnovni sastav. Kao osnovni sastav upotrebljava se dezoksikolna kiselina koja je inače sastavni dio žuči. Nakon ubrizgavanja otopine, dolazi do oštećenja membrane masnih stanica i masne kiseline više nisu zarobljene u masti. Tijelo ih eliminira putem mokraće.

Ova terapija nije namijenjena mršavljenju, nego topljenju neželjenih masnih nakupina. Tretman nije bolan niti neugodan. Ponavlja se 2-5 puta, ovisi o količini suvišnih masnih nakupina. Prvi rezultati se vide obično već nakon drugog tretmana.

Cjelovitiji pristup, bolji rezultati

Iako to nije tretman mršavljenja, već je namijenjen onima koji nakupe nešto viška masnoće, obično uz intralipoterapiju provodimo i poseban nutricionistički, kao i plan tjelovježbe ukoliko su pacijenti motivirani. Kao krajnji rezultat tako imamo uklanjanje masnih nakupina i mršavljenje. Nakon intralipoterapije može se javiti, u malom broju slučajeva, blago otjecanje i crvenilo, ali to ne remeti dnevnu rutinu aktivnosti.

Protiv kapilara brzo i bezbolno

Ono što nam na koži još smeta i prilično je uočljivo, su tzv. popucale kapilare koje pacijenti žele ukloniti prije ljeta ubrizgavanjem malih količina tekućine u kapilaru. One nestaju iznenađujuće brzo, kao rukom otklonjene. Potrebna su 2-4 tretmana, ovisno o području zahvaćenosti. Zahvat nije bolan.

zadnje



Uređaji za mršavljenje sve raznolikiji

Danas imamo razne terapijske mogućnosti za mršavljenje. Tome služe i sofisticirane aparature koje djeluju na stanice masti izvana. Jedna od vrlo popularnih terapija i načina borbe s masnim nakupinama koje bez obzira na fitness i zdravu prehranu mogu biti uvijek tu, koristi princip rada baziran na

temperaturi. Tako se problematična područja izmjenično zagrijavaju i hlade. Izmjena temperature dovodi do kristalizacije masnih stanica i prije nego se trajno unište. Postupak je bezbolan i nema crvenila. Rezultati se vide nakon prvog tretmana.

Nova oprema koristi kombinaciju ultrazvuka koji pomaže pri razgradnji masnih stanica, te radiofrekvencije koja potiče stvaranje kolagena a on zateže kožu. Tretman završava utrljavanjem gela za vlaženje i hidriranje kože.

Sljedeći način je uređaj koji podsjeća na bicikle kakvi se koriste u fitness dvoranama. Vozimo bicikl umjernim tempom u komori pod pritiskom, što dovodi do ubrzane cirkulacije krvi u problematičnim zonama pomoću vakuum tehnologije. Krajnji je rezultat "razaranje" masti. Terapije se kroje individualno, ali uglavnom se svode na oko 6 sekcija u trajanju od 30 minuta. Najnovija generacija krema za zatezanje kože, tzv. "površinska dijeta" (topical diet) djeluje na suvišne šećere cijelu noć. Krema se nježno umasira u područje trbuha prije spavanja pa aktivna supstanca u kremi – Sea Absinthium smanjuje nakupine masti. Ne očekujte čuda, jer preparati poput krema mogu samo zategnuti kožu i darovati joj bolju teksturu!