



Remodeliranje donje polovice lica iz estetskih ili medicinskih razloga, u mnogim slučajevima indicirano je pomoću Botulinum toksina tipa A



PIŠE

dr. Ivona Igerc,

Canadian American Medical Center,  
Guangzhou, Shenzhen, Beijing i Shengai,  
konzultant i suradnik Shenzhen hospital,  
Antiaging Biotech.  
Ravena Medical center Singapore i  
The Revival Medical center Singapore

Licu vratiti oblik  
**»srca«**, botoksom  
brzo i jednostavno



**S**vima nam je poznato jednostavno pravilo koje definira mladolika lica - to je pravilo "srca". Kako starimo lice poprima oblik inverznoga srca jer se neželjena masnoća ili adipozni jastučići nakupljaju upravo tamo gdje to ne želimo. Stvara se "podbradak" akumulacijom nepoželjnih masti na vratu te "padaju" obrazi jer se mast nakuplja uz rub donje čeljusti. Stoga je jedna od fizičkih karakteristika starenja upravo oblik lica koje podsjeća na izokrenuto srce. Često i mlade žene imaju oblik lica sličan tome ili pak kvadratasti oblik lica te nisu zadovoljne pretrogim, maskulinim izrazom koji prati takve konture lica. Taj oblik lica nije uzrokovan starenjem nego genetikom i anatomijom lica. Podloga je tome nerijetko hipertrofirani žvačni mišić.

Rekonstruiranje donjnjeg dijela lica, ranije je bilo moguće moguće jedino kirurškim zahvatima, koji su ipak agresivni, traže duži oporavak a moguće su i komplikacije. Jedina prava alternativa kirurgiji je Botulinum toksinom tipa A. Ta je opcija odlična jer je brzo izvediva, unutar svega nekoliko minuta, a minimalno je rizična u usporedbi sa kirurgijom. Uz to, doziranjem botoksa moguće je kontrolirati širinu lica i preoblikovanje koje želimo postići.

postići. Vizualno možemo postići veliki raspon u širini lica - od minimalnog suženja lica, do gotovo kahektičnog lica. Najbolje od svega je što nema vremena oporavka niti čekanja u izolaciji. Sasvim normalno se možete vratiti svojim dnevnim aktivnostima. Reduciranjem volumena masetera, t. mišića žvačaka dobivamo oval donjnjeg dijela lica, vizualno prominentniji luk ja-

## Medicinske indikacije za botoks

### Temporomandibularni zglob

Danas je sve jasnije kolike promjene, kronične bolove i komplikacije može uzrokovati patološka problematika temporomandibularnog zgloba (zglob koji povezuje donju čeljust sa kostima glave). Primjena botoksa tu jako može pomoći, otklanjajući problem i često brojne lijekove različitih specijalista jer pacijent prolazi niz tegoba i pregleda dok se uopće utvrdi njihovi uzrok. Zbog iznimne anatomske i funkcionalne kompleksnosti te regije u tim slučajevima potrebna je precizna tehnika injiciranja, a ovisno o mišiću ili živcu kojeg želimo denervirati Botulinum toksinom A, nekad nam za to treba i pomoć CT-a. Već tri dana nakon zahvata pacijenti se osjećaju bolje.

### Hiperaktivan žvakač i škrgutanje zubima

Terapija botoksom jako je dobro rješenje za ljude koji imaju hiperaktivan žvakači mišić, duboko grizu i uništavaju zubnu supstancu snažnim trenjem zuba gornje i donje čeljusti. Kod bruksizma, tj. Kod ljudi koji noću škripe zubima opuštanje muskulature dovodi do snažnog olakšanja tenzija i bolnosti, prestanka glavobolja i zubobolja. Rezultati su više nego zadovoljavajući, pacijenti se u pravilu vraćaju na tretmane botoksom.

### Presnažan zagriz

U stomatološkoj praksi možemo botoksom smanjiti snagu zagriža uzrokovanu pretjeranom aktivnošću muskulature: kod potrebe povišenja zagriža na stražnjim zubima, ili estetske rekonstrukcije frontalnih zuba kod pacijenata s predubokim zagrizom.

### Boli lica

Kod boli u cijelom licu ne možemo točno objasniti kako botoks olakšava i smanjuje osjet boli, ali se u praksi pokazao kao odlično rješenje.





godične kosti te oštrije definiran rub donje čeljusti. Nakon toga ponekad na licu zaostane povećana žlijezda slinovnica (parotida) koja i dalje "kviri" optimalnu ovalnu formu donjeg dijela lica. Ako nije patološko, t. uzrokovano bolešću što se obavezno mora isključiti, i to je moguće tretirati botoksom.

Takvim remodeliranjem lica uklanja se tzv. "puffy"- zadebljali izgled lica te se jasno počinje ocrtavati rub donje čeljusti što se smatra poželjnim kod mladih, lijepih, energičnih ljudi u punoj životnoj snazi.

Apliciranje botoksa uz paralizaciju najvećeg mišića žvakača dovodi do njegove atrofije što je vrlo poželjna promjena. Ono što smo zamijetili kod dugoročnog tretiranja mišića žvakača botoksom jest i remodelacija donje čeljusti i njezino postup-

no suženje tretmanima kroz nekoliko godina. Najjednostavnije rečeno ne samo da ćemo smanjiti mišićnu masu i neželjenu prominenciju najvećeg mišića žvakača nego ćemo uz primjenu botoksa na duže vrijeme smanjiti i obujam donje čeljusti, dakle dovesti do maksimalnog estetskog poboljšanja donje trećine lica.

Nakon postignutog željenog rezultata nastupa faza održavanja koja iziskuje sve manje doze botoksa za postizanje željenog efekta.

Suženje donje trećine lica botoksom jako veseli moje pacijenta, a osobno ga smatram jednim od najefektnijih vizualnih učinaka u estetskoj terapiji botulinum toksinom tipa A uopće!

## Gummy Smile

Botulinum toksin tipa A često koristim i u terapiji promjene nazvane "Gummy smile". Riječ je o prenatlaženom, vidno preistaknutom zubnom mesu, gingivi, pri govoru, gestikulaciji ili smijehu ili čak o vidljivosti zubnoga mesa prilikom mirovanja. Izgleda kao da pacijenti ne mogu u potpunosti zatvoriti usta. Narušena je estetika i uravnoteženost osmijeha ali i čitavog donjeg dijela lica. Najbolja, najsigurnija i najpreciznija terapija jest upravo terapija botoksom. Jedina preostala terapija jest kirurška: plastična ili parodontološka kirurgija. Zahvati su prekompleksni, bolni (pogotovo kod remodelacije kosti gornje čeljusti u sklopu parodontološke kirurgije) a problemi zaraštavanja i preciznost krajnjih rezultata u simetriji, su upitni.

"Gummy smile" nije samo estetska indikacija već i medicinska. Gingive koje su stalno nezaštićene gornjom usnom, sklone su isušivanju, krvarenju te infekcijama.

## »Lijene usne«, asimetričan osmijeh

Mnogi pacijenti imaju problem tzv. "lijene usne" ili asimetričnog osmijeha. U stvari, govorimo o asimetriji usnoga otvora pri osnovnim pokretima kao što su smijeh, govor ili pjevanje. Postići simetriju znači pronaći koji dio usne i na kojem mjestu je hiperaktivan. Terapija botoksom je unilateralna i tretira se hiperaktivan mišić koji podiže gornju ili donju usnu, na jednoj od strana.

Botulinum toksin koristimo u kombinaciji sa punjačima tj. filerima za tretiranje tzv. "pušačkih bora" ili "bar code" linija oko usnica. Također ga injiciramo u mišić koji spušta rubni kut usana kako bismo podigli usni kut. To trenutno otklanja umoran, tužan ili ljut izgled. U donjem dijelu lica botoks možemo koristiti za rekonturiranje brade, opuštanje hiperaktivnog mišića koji bradu čini nalik na "košticu breskve" ili "otočastu bradu". Također njime možemo ublažiti promjene koje na bradi čine ispupčenje vrha brade prema naprijed i gore što pacijentice opisuju kao "vještičja brada".

