

Matične stanice u 4 REVOLUCION

POMLAĐIVANJE VLASTITIM FILERIMA IZ MATIČNIH STANICA, KOMBINACIJA MATIČNIH STANICA I PRP METODE, FACELIFT MATIČNIM STANICAMA TE POWERCELL FACELIFT METODE IZ KORIJENA MIJENJAJU POJAM POMLAĐIVANJA

Pisa: Ivona Igerc, dr. med. dent, Canadian-American Medical Center, Anti aging-stem cell, research and clinical medical center

anti-aging medicini

VARNE METODE

Kada sami sebe priupitamo koliko se danas običan čovjek susreće s pojmom "matične stanice" u medijima i svakodnevnom životu, ostajemo iznenađeni kako su potihom prožele sve aspekte naše stvarnosti. Sjetite se samo žena koje su nakon poroda pohranile svoje matične stanice iz pupkovine u nadi da će one jednom

možda pomoći njima ili njihovoj djeci. Koliko je samo ljudi već doniralo svoje matične stanice i spasilo tuđe živote, a koliko je tek onih koji misle da se njihova dijagnoza može popraviti isključivo uz pomoć matičnih stanica. Matične stanice provlače se kroz medicinu, politiku, biznis, modu, pa čak i styling.



U ANTI-AGING
MEDICINI
NAJČEŠĆE
SE IZOLIRAJU
MATIČNE STANICE
IZ TRBUŠNE ILI
PREPONSKE
MASTI TE IZ
KOŠTANE SRŽI

ŠTO SU MATIČNE STANICE

Matične stanice nalazimo u svim organima sisavaca gdje sudjeluju u procesu autoreparacije ili autoregeneracije tkiva i organa, pri čemu nema nikakvih zamiječenih malignih transformacija.

One su poput male vojske našeg organizma koja čuva i regenerira svaki njegov kutak. U trenutku kada je sistem signalizacije matičnim stanicama poremećen, kada njihov broj nije dostatan ili pak njihovo dijeljenje i/ili stanična diferencijacija nije moguća, onemogućen je i oporavak od bolesti.



4 REVOLUCIONARNE METODE

01 POMLAĐIVANJE VLASTITIM FILERIMA IZ MATIČNIH STANICA

Matične stanice imaju nezamjenjivu primjenu u anti-aging medicini te obećavaju svijetlu budućnost regenerativne medicine. U anti-aging medicini najčešće se izoliraju matične stanice iz trbušne ili preponske masti te iz koštane srži. Moj tim preferira matične stanice iz masti jer imaju najbolji koeficijent diferencijacije i nisu podložne kontaminaciji, a vrlo se lako izoliraju. Nakon što ih nježno i pažljivo ekstrahiramo, koristimo ih u obliku personalnih filera za nadoknadu volumena lica.

03 FACELIFT MATIČNIM STANICAMA

Sličan je Liquid faceliftu koji se radi s dermalnim filerima ili punjačima. Princip te regenerativne terapije lica je pomlađivanje autolognim punjačima građenim od naših vlastitih matičnih stanica u kombinaciji s faktorima rasta i stimulatorima proliferacije tkiva izoliranim iz vlastite krvi. Starenju tako pristupamo na prirodan način i rješenje tražimo u nadoknadi volumena tkiva stimuliranjem rasta kolagena u svim slojevima kože, potkožja, mišića i kosti lica. Takav princip rada uvelike se razlikuje od klasičnog facelifta gdje se kirurškim tehnikama koža "zateže". Ovim se načinom nadoknađuje volumen srednje trećine lica, obraza i vilice koji se gubi starenjem.

04 POWERCELL FACELIFT ILI SCAFFOLD FACELIFT

Riječ scaffold znači platforma i najbolje opisuje ovaj zahvat. Potkonci koji se ovdje koriste zapravo su platforma, čvrsta jezgra buduće kolagenizacije kože i potkožja te pridonose konturiranju lica. Tehnika ovog facelifta temelji se na postavljanju tankih dugačkih igala cik-cak tehnikom na dijelovima lica zahvaćenim procesom starenja ili najčešće na cijelo lice, vrat i dekolte. Postavlja se 50 i više tankih igala u obliku rešetke, a svaka igla usmjerava konac napravljen od tzv. POD materijala koji se već dugo koristi u kardiokirurgiji. Oko konaca, koji izvlačenjem igle iz kože ostaju u potkožju, stvara se kolagen, a konac se počinje resorbirati nakon šest mjeseci. Kroz

02 KOMBINACIJA MATIČNIH STANICA I PRP METODE

Matične stanice same ili pak u kombinaciji s faktorima rasta i regeneracije dobivenima iz naše krvi PRP metodom (platelet-rich plasma) također daju odlične rezultate.



PLUS ZA ANTI-AGING

I sami možemo mnogo utjecati na regenerativne procese u svom organizmu i pridonijeti tome da budemo dugo zdravi, sretni i mladi. Važno je živjeti u skladu s prirodom, jesti organsku hranu, biti što više aktivan i izgraditi pozitivan stav prema sebi i svojoj okolini. Tako ćemo se lakše oduprijeti zračenjima, slobodnim radikalima i štetnim utjecajima iz okoline koji nam svakodnevno prijete. Matične stanice koje naš organizam uz pomoć imunološkog sustava repariraju i brane možemo ojačati na prirodan način. Poznato je da postoje stimulatori razvoja i proliferacije matičnih stanica koje nam pomažu u očuvanju zdravlja i vitalnosti. Najvažniji su ekstrakti zelenog čaja, vitamin D3, borovnice, akai bobice te resveratrol iz crnog vina. Velje uzimati hranu koja njima obiluje ili pak dodatke prehrani koji sadrže te tvari.



JESTE LI ZNALI

Barack Obama o matičnim stanicama
"... Čvrsto vjerujem da u tim malim, čudesnim stanicama leži odgovor za mnoge bolesti koje su danas neizlječive. Stoga vlada SAD-a aktivno potiče i podržava znanstvenike u daljnjim istraživanjima na području regenerativne medicine..."

REPARACIJA MATIČNIM STANICAMA

Liječenje mnogih bolesti nadu polaže upravo u matične stanice - mišićne distrofije, autizma, cerebralne paralize, srčanih bolesti, multiple skleroze, karcinoma, leukemije itd. Mnogi protokoli liječenja već su vrlo uspješno izvedeni, a neki su već i uvedeni u medicinsku praksu. Govoreći o reparaciji u medicini, govorimo o zamjeni istrošenog organa (tkiva) donorskim, genetski najbližijem našem organu ili tkivu koje je zatajilo u radu. Presađujemo organe koji su nam vitalno važni (srce, jetra) kada vlastiti otkazu. Takav princip medicinske terapije svodi se na proces reparacije. Reparativna medicina ima i neka ograničenja. Primatelj organa ili tkiva morat će doživotno uzimati imunosupresivne lijekove koji donose i mnoge rizike - smanjuju otpornost organizma i omogućuju razvoj nekih drugih bolesti, ali su jedina mogućnost za održavanje doniranih organa u funkciji. Organ donora nije apsolutno identičan organu primatelja i prijete mogućnost odbacivanja. Takve opasnosti nema jedino kad su donor i primatelj jednojajčani blizanci jer se tada presađuje organ s identičnim DNK-om. Stoga se velike nade polažu na formiranje novih organa ili tkiva pomoću matičnih stanica potpuno identičnim organima, odnosno tkivima koja su zatajila. Takva medicinska terapija bila bi regenerativna i davala bi jedino i apsolutno rješenje bez ikakvih rizika. Upravo se stoga oko matičnih stanica diže ogromna prašina!

PORIJEKLO MATIČNIH STANICA

Matične stanice mogu biti dvojakog porijekla. Ako su embrijskog porijekla (mogu se ekstrahirati iz unutrašnje stanične mase blastociste - embrija), njihova se dioba teško kontrolira i predmet su mnogih etičkih rasprava, stoga se ne koriste u liječenju. Embrijske matične stanice su totipotentne i mogu se diferencirati u sve poznate linije stanica te u placentne stanice.

Odrasle ili tkivne matične stanice izdvajaju se iz ledne moždine, masnog tkiva trbuha i prepona te iz umbilikalne krvi (pupkovina). Matične stanice koštane srži mogu biti hematopoetske (izgrađuju krvne stanice kada dobiju impuls diferencijacije) i mezenhimalne, iz kojih se dalje razvijaju kost, hrskavica, masno tkivo, ligamenti, tetive itd. Matične stanice iz adipoznog tkiva isključivo su mezenhimalne. Odličnim izvorom mezenhimalnih matičnih stanica smatra se mandibularni zubni zametak trećeg kutnjaka.