



DOZIRANJEM
BOTOKSA TE
VARIJACIJOM
U BROJU
STANDARDNIH
JEDINICA NA
MJESTU INJICIRANJA
MOGUĆE JE
KONTROLIRATI
ŠIRINU LICA I
PREOBLIKOVANJE
KOJE ŽELIMO
POSTIĆI



Piše: Ivona Irgec,
dr. med. dent.,
Canadian-American
Medical Center, Anti
aging-stem cell
research and clinical
medical center

Najbolja, najsigurnija i najpreciznija **terapija "gummy smilea"** je upravo terapija botoksom. Jedina druga terapija je plastična ili parodontološka kirurgija

Svima nam je poznato jednostavno pravilo koje definira mladolika lica - pravilo srca. Kako starimo, lice poprima oblik inverznoga srca jer se neželjena masnoća ili adipozni jastučići nakupljaju upravo tamo gdje to ne želimo. Stvara se podbradak zbog akumulacije nepoželjnih masti na površini platizme te "jowls" zbog pada obraza i nakupljanja masti uz rub donje čeljusti. Stoga je jedna od fizičkih karakteristika starenja upravo oblik lica koje podsjeća na

lice na fotografijama izgleda predebelo, a razlog za to je vrlo često hipertrofičan mišić žvakač.

BOTOKS UMJESTO OPERACIJE

Rekonstruiranje donjeg dijela lica prije je bilo moguće jedino kirurškim zahvatima, koji su prilično rizični i praćeni dugim oporavkom i mogućim komplikacijama. Botoks je jedina prava alternativa kirurgiji - odlična opcija jer je vrlo brzo izvediv, ambulantno, unutar samo nekoliko minuta i minimalno

je rizičan zahvat u usporedbi s kirurškim metodama rekonstruiranja dolje trećine lica.

Nadalje, doziranjem botoksa te varijacijom u broju standardnih jedinica na mjestu injiciranja moguće je kontrolirati širinu lica i preoblikovanje koje želimo postići. Vizualno možemo postići velik raspon u širini lica - od minimalnog suženja do gotovo kahektičnog lica. A najbolje od svega, nema "down timea" ili vremena oporavka koje morate provesti u izolaciji. Sasvim se normalno možete vratiti svojim

REMODELIRANJE DONJE POLOVICE LICA BOTOKSOM

izokrenuto srce.

Često i mlade žene imaju oblik lica sličan inverznom srcu ili pak kvadratičan oblik lica te nisu zadovoljne prestrogim, maskulinim izrazom koji prati takve konture lica. Takav oblik lica nije uzrokovan starenjem, nego genetikom i anatomijom lica.

ANATOMIJA

Podloga toga anatomskeg oblika najčešće je hipertrofičan najveći mišić žvakač - m. masseter. U svojoj praksi često se susrećem sa zahtjevom za ublažavanje i rekonstrukciju donje trećine lica, jer je u Aziji, gdje radim, hipertrofičan m. masseter česta pojava, a ujedno je vrlo nepoželjna jer se ne uklapa u omiljeni oblik lica azijske žene - oblik lica poput koštice suncokreta. I kod Zapadnjaka je taj zahvat sve traženiji te je popularan i kod muškaraca i kod žena. Često čujem kako se moji pacijenti žale da im

BOTOKS U STOMATOLOGIJI

U stomatološkoj praksi botoks se koristi za anuliranje snage zagriža izazvane pretjeranom aktivnošću muskulature, kada je potrebno povišenje zagriža na stražnjim zubima ili estetska rekonstrukcija frontalnih zuba kod pacijenata koji duboko grizu.



dnevnim aktivnostima. Reduciranjem volumena m. massetera dobivamo oval donjeg dijela lica, vizualno prominentniji zigomatični luk - jagodične kosti te oštrije definiran rub mandibule. Nakon redukcije hipertrofije m. massetera kojiput zaostane i povećana žlijezda slinovnica (parotida) koja i dalje kvart optimalnu, idealnu ovalnu formu donjeg dijela lica. To povećanje parotide, ako nije patološko (maligno ili uzrokovano upalama, što se mora isključiti) također je moguće tretirati botoksom. Nema posljedica na funkciju žlijezde ni promjena u količini sline koju ona normalno izlučuje.

DUGOROČNE DOBROBITI

Kod dugoročnog tretiranja mišića žvakača botoksom primijetili smo i remodelaciju donje čeljusti te

KADA SE POSTIGNE ŽELJENI REZULTAT, NASTUPA FAZA ODRŽAVANJA, TZV. RECALL FAZA KOJA IZISKUJE SVE MANJE DOZE BOTOKSA ZA POSTIZANJE ŽELJENOG EFEKTA

njeno postupno suženje nakon tretiranja botoksom tijekom nekoliko godina. Najjednostavnije rečeno, ne samo da ćemo smanjiti mišićnu masu i neželjenu prominenciju najvećeg mišića žvakača, nego ćemo uz upotrebu botoksa na dulje vrijeme smanjiti i obujam donje čeljusti, dakle dovesti do maksimalnog estetskog poboljšanja donje trećine lica. Za kemijski sculpting lica botoksom koristi se najčešće Botox (Allergan). I pacijente najčešće naručujem po uvriježenom protokolu koji nije isti kao čisti estetski protokol brisanja bora u gornjem dijelu lica. Kada se postigne željeni rezultat, nastupa faza održavanja, tzv. recall faza koja iziskuje sve manje doze botoksa za postizanje željenog efekta.

RJEŠAVANJE "GUMMY SMILEA"

Kod estetskih promjena u donjem dijelu lica često koristim botoks u terapiji "gummy smilea", prenaplašene prominencije zubnoga mesa - gingive pri govoru, gestikulaciji i smijehu ili čak vidljivosti zubnog mesa prilikom mirovanja. Izgleda kao da pacijenti ne mogu potpuno zatvoriti usta. Narušava se estetika i balans osmijeha, ali i cjelokupnog donjeg dijela lica. Naj-

bolja, najsigurnija i najpreciznija terapija "gummy smilea" je upravo terapija botoksom. Jedina druga terapija je plastična ili parodontološka kirurgija. Zahvati su kompleksni, bolni (pogotovo kod remodelacije kosti gornje čeljusti u sklopu parodontološke kirurgije) te ih prati problematika zarastanja, a preciznost krajnjih rezultata u simetriji je upitna. "Gummy smile" nije samo estetska indikacija, nego i medicinska. Gingive koje su stalno nezaštićene gornjom usnom sklone su isušivanju, krvarenju i infekcijama.

INJICIRANJE BOTOKSA MOŽE UBLAŽITI TRANSVERZALNU LABIOMENTALNU BRAZDU KOJA POJAČAVA I DODATNO ISTIČE ISPUPČENJE ANATOMSKI NAJPROMINENTNIJEG DIJELA BRADE PREMA NAPRIJED I GORE



PROBLEM LIJENE USNE

Mnogi pacijenti imaju problem tzv. lijene usne ili asimetričnog osmijeha. Ustvari govorimo o asimetriji usnog otvora (rima oris) pri izvođenju osnovnih pokreta kao što su smijeh, pričanje i pjevanje. Da bi se postigla simetrija usana pri kretanju, potrebno je dobiti simetriju donje ili gornje usne u osmijehu ovisno o tome koja je usna (gornja ili donja) i koji njen dio (lijeva ili desna polovica) zahvaćen



hiperaktivnošću. Terapija botoksom je unilateralna i tretira se hiperaktivni mišić (m. levator labii inferioris ili m. levator labii superioris) koji podiže gornju ili donju usnu na jednoj od strana.

I PROTIV ŠKRGUTANJA

Terapija botoksom odlično je rješenje za bruksizam, pojavu u ljudi koji imaju hiperaktivan m. masseter te duboko grizu i uništavaju zubnu caklinu snažnim trenjem zuba gornje i donje čeljusti. Kod bruksizma ljudi koji škripe noću zubima i taru zube gornjeg i donjeg niza opuštanje muskulature dovodi do olakšanja pri žvakanju te se nakon terapije botoksom ne bude s glavoboljom i ne uništavaju zube. Na taj se način izbjegava upotreba noćnih udloga na koje se pacijenti moraju navikavati, a nekima su neugodne ili ih jednostavno zaboravljaju staviti. Rezultati su i više nego zadovoljavajući i uglavnom se svi vraćaju na tretman.



NAKON TERAPIJE BOTOKSOM KOD LJUDI KOJI NOĆU ŠKRIPE ZUBIMA I TARU ZUBE GORNJEG I DONJEG NIZA OPUŠTANJE MUSKULATURE DOVODI DO OLAKŠANJA PRI ŽVAKANJU

ZBOGOM PUŠAČKIM BORAMA

Botoks koristimo u kombinaciji s punjačima za tretiranje pušačkih bora oko usnica. Također ga injiciramo u DAO mišić (mišić koji spušta rub usana - m. depressor anguli oris) što rezultira podizanjem usnoga kuta. Pacijenti sa spuštenim kutom usana izgledaju umorno, tužno ili ljutito. Botoks u donjem dijelu lica možemo koristiti za rekonstruiranje brade, opuštanje hiperaktivnog m. mentalisa - mišića brade koji izaziva tzv. peach pitt chin, bradu koja morfologijom podsjeća na košticu breskve ili "otočastu bradu".