



UPLITANJEM NITI DO MLAĐEG LICA



PIŠE

dr. Ivona Igerc,

Canadian American Medical Center Guangzhou, Shenzhen, Beijing i Shengal, konzultant i suradnik Shenzhen hospital, Antiaging Biotech, Ravena Medical Center Singapore i The Revival Medical Center Singapore

Preoblikovanje i podizanje lica koje počinje stariti, pomoću konaca postavljenih u površni sloj kože popularno je zbog kratkog oporavka i efektnih rezultata

Proces starenja najuočljiviji je u srednjoj trećini lica. Pacijenti dolaze sa pritužbama da im je nazolabijalna bora "postala predvidljiva i preopuštena preko noći" ili da su se jedno jutro u ogledalu "prestrašili svojih podočnjaka".

I podočnjaci i naglašene nazolabijalne bore rezultat su pada srednje trećine lica i nastaju kao posljedica toga. Usljed faktora kakvi su genetika, elastičnost mišića lica i količina kolagenskih vlakana te gravitacija dolazi do reponiranja masnog jastučića središnje trećine lica (malarnog jastučića). Masni jastučić koji karakterizira veselo i vedro, konveksno, dječje lice, starenjem, iz područja oko jagodične kosti počinje klizati prema dolje. Kao rezultat mast se počinje nakupljati oko nazolabijalne (nosnounsne) brazde i linije donje čeljusti (viseći obrazi ili jowls) te podočnjaci postaju naglašeniji. U profilu, lice

gubi mladenački kontinuitet i konveksnost, te je potrebno reagirati na vrijeme.

Laseri, pilinzi, fileri popravljaju teksturu kože

Na problem teksture kože jednostavno možemo utjecati s laserima i pilinzima, dermalni fileri i punjači mogu u sinergiji prozvesti "tekući face lift", ali u nekim slučajevima, pogotovo za podizanje srednje trećine lica, moramo se poslužiti ili kirurškim face liftom ili ako na vrijeme uočimo problem, koncima. Postoji jako puno konaca na tržištu - Happy lift, Silhouette lift, easy lift, Aphos, Gold Thread (zlatni konci), a na doktoru je da odabere najbolju tehniku i one niti koje odgovaraju potrebama pacijenta. Koncima osiguravamo pacijentu tzv. V-lift lica ili srcoliki oblik lica koji je inačica mladosti i svježine. V-lift postižemo zatezanjem visećih obraza i podizanjem središnje trećine lica. Ka-

ko kirurgija postaje sve manje popularna zbog dugotrajnog oporavka sve više pacijenata se odlučuje na metodu podizanja ili liftinga lica koncima. Oporavak kod ove metode je svega 2-3 dana.

Kirurgija ireverzibilna, konci nisu

Kirurgija je ireverzibilan zahvat dok konce možemo zatezati te i nakon što ih postavimo korigirati lice do apsolutne simetrije. Nije potrebna opća anestezija, postavljanje konaca je u površnom sloju kože - subcutis, iznad mišića, u masno tkiva, što ne oštećuje duboke strukturne jedinice kože (žile, facijalni živac). Željena dubina jest oko 2-3 mm. Pomlađivanje kože kod terapije nitima, uzrokovano je poticanjem mikrocirkulacije, aktivacijom procesa obnavljanja kože (reparacije) te poticanjem produkcije kolagena.

Postoji veliki broj konaca na tr-

žištu. Među prvima su se koristili zlatni konci. Konci koji su se prvi počeli upotrebljavati imali su i nedostatke – manjak elasticiteta te uslijed površinskog postavljanja, vidljivost kroz kožu. Na korekcijama tih nedostataka se radilo. Resorptivni konci građeni su od PDO materijala. Ulažemo ih u lice u velikom broju kako bismo osigurali tzv. V-lift (to je inačica za face lift koncima). Nadalje, radimo korekcije opušteno kožu u regiji obraza i povlačimo kožu u smjeru vlasišta i na taj način smanjujemo nazolabijalne bore i crow feet bore oko očiju.

PDO (polydioxanone) konce čija je tehnika vrlo zastupljena u Aziji, rijetko koristimo same, najčešće ih kombiniramo sa punjačima i matičnim stanicama. PDO materijal se počeo koristiti već davne 1970. godine kod resorptivnih šavova. Resorpcija ili autorazgradnja konca traje od 180-240 dana. Na mjestu gdje su bili konci formirao se novi kolagen.

U kombiniranoj terapiji sa matičnim stanicama PDO konci stvaraju bazu za Home-ing (kućište) matičnim stanicama i faktorima rasta iz PRP-a (platelet rich plasma). Matične stanice se poput vinove loze isprepliću po PDO koncima i rege-

neriraju tkivo. To je odličan odabir jer nema nuspojava, tek možda prolazni otok ili hematoma, ili crvenilo na ulaznim mjestima.

Trajni konac za jači lifting lica

Ako trebamo ostvariti izražajni lifting lica, kod starijih pacijenata ili ako koža na licu visi, onda se u terapiji nitima, odlučujemo za konce dužeg trajanja i većeg elasticiteta. Jedan od njih je i Spring konac. Njegova čvrsta baza i elastična površina zadovoljava najvažnije fizičke principe podizanja obješene kože lica. Poseban je izazov bio kreirati konac koji može podići mekane strukture lica, a istovremeno se rastezati i kontrahirati poput mišića lica. Nema straha od

gubitka sidrišta (klizanja konca ili pomicanja konca) jer je konac prekriven 3D zupčanicima koji se hvataju poput udice u potkožju. Elasticnost konca koja je približno jednaka elasticnosti anatomskih struktura koje ga okružuju daje dodatnu potvrdu da je gubitak sidrišta konca nemoguć. Konac je fleksibilan, ali središte mu je dovoljno čvrsto da se suprotstavi sili gravitacije. Konac nije resorptivan i time garantira dugotrajniji rezultat.

Ono što nam kod tog trajnoga konca predstavlja potencijalni problem jest upravo njegova traj-

nost, pa ako dođe do komplikacija sa njima se teže nosimo, ponekad moramo ići u kiruršku reviziju zahvata. Kod PDO konca nema takvih problema. Rezultati ovise i o tehnici postavljanja.



Najbolji rezultati u srednjoj trećini lica

Konci nam daju fantastične rezultate kod mlađih pacijenata koji se boje operacija. Važno je naglasiti da kao posljedica nema ožiljaka a na mjestu ulaska igle anesteziramo pacijenta lokalnom anestezijom. Koristiti se mogu za podizanje (lifting) sve tri trećine lica, i vrata, ali su najbolji rezultati u središnjoj trećini.

Obećavajući rezultati primjene konaca za podizanje grudi i stražnjice

Konci dužeg trajanja mogu se i naknadno zatezati (ako je sidrište u kosi, npr.) ili kod V lifta. Sve komplikacije se mogu korigirati po zahvatu, asimetrije ili vidljivost konaca, kao i dodavanje konaca po potrebi. Postoje i konci za podizanje grudi i stražnjice koji su se vrlo uspješno počeli koristiti u Koreji, Kini, Brazilu i Južnoj Americi i daju obećavajuće rezultate.